

2021年8月 第3週 個々の放送番組の種別

| 放送日 | 時間 | | 分数 | 番組名 | 分類分数 | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|------|----|----|----|----|-----|---|
| | 開始 | 終了 | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 | |
| 21/08/16(月) | 03:29 | 04:15 | 46 | RKK気象情報 | ● | | | | | | |
| 21/08/16(月) | 04:15 | 04:25 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | | |
| 21/08/16(月) | 04:25 | 04:55 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/16(月) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● | |
| 21/08/16(月) | 05:25 | 06:00 | 35 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 06:00 | 08:00 | 120 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/16(月) | 10:25 | 11:20 | 55 | ドラマセレクション | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | | |
| 21/08/16(月) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび! | ● | | | | | | |
| 21/08/16(月) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | | |
| 21/08/16(月) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 18:55 | 19:00 | 5 | ちびっ子タイム | | | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 19:00 | 21:00 | 120 | クイズ!THE違和感SP | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 21:00 | 22:00 | 60 | CDTVライブ!ライブ! | | | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 22:00 | 22:57 | 57 | 教えてもらう前と後 | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | | | | | |
| 21/08/16(月) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 23:56 | 24:55 | 59 | 中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん | | | | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 24:55 | 25:00 | 5 | Rあるテレビ | | | | | | | ● |
| 21/08/16(月) | 25:00 | 25:30 | 30 | KAT-TUNの食宝ゲットウーン | | | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 25:30 | 26:00 | 30 | いろはに千鳥 | | | | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 26:00 | 26:30 | 30 | SOUND STEADY | | | ● | ● | | | |
| 21/08/16(月) | 26:30 | 27:00 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/16(月) | 27:00 | 27:30 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/16(月) | 27:30 | 28:00 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/17(火) | 04:01 | 04:15 | 14 | RKK気象情報 | ● | | | | | | |
| 21/08/17(火) | 04:15 | 04:25 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | | |
| 21/08/17(火) | 04:25 | 04:55 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/17(火) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● | |
| 21/08/17(火) | 05:25 | 06:00 | 35 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 06:00 | 08:00 | 120 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/17(火) | 10:25 | 11:20 | 55 | ドラマセレクション | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | | |
| 21/08/17(火) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび! | ● | | | | | | |
| 21/08/17(火) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 13:55 | 15:50 | 115 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 15:50 | 15:55 | 5 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | | |
| 21/08/17(火) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 18:55 | 19:00 | 5 | Rあるテレビ | | | | | | | ● |
| 21/08/17(火) | 19:00 | 20:00 | 60 | オトラクション | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 20:00 | 20:54 | 54 | バナナサンド | | | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 20:54 | 20:57 | 3 | フラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 21/08/17(火) | 20:57 | 22:00 | 63 | マツコの知らない世界 | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 22:00 | 22:57 | 57 | 火曜ドラマ | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | | | | | |
| 21/08/17(火) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 23:56 | 24:55 | 59 | パバジャニWEST | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 24:55 | 25:00 | 5 | Rあるテレビ | | | | | | | ● |
| 21/08/17(火) | 25:00 | 25:30 | 30 | 夏休み特別企画! ウソかホントかわからない やりすぎ都市伝説 ザ・ドラマ | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 25:30 | 26:00 | 30 | フィッシングライブ | | | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 26:00 | 26:30 | 30 | MUSIC B.B. | | | ● | ● | | | |
| 21/08/17(火) | 26:30 | 27:00 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/17(火) | 27:00 | 27:30 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/18(水) | 04:15 | 04:25 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | | |
| 21/08/18(水) | 04:25 | 04:55 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/18(水) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● | |
| 21/08/18(水) | 05:25 | 06:00 | 35 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 06:00 | 08:00 | 120 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/18(水) | 10:25 | 11:20 | 55 | ドラマセレクション | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | | |
| 21/08/18(水) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび! | ● | | | | | | |
| 21/08/18(水) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | | |
| 21/08/18(水) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 18:55 | 19:00 | 5 | Happy spiral ~桜十字の医療と介護~ | | | ● | ● | | | ● |
| 21/08/18(水) | 19:00 | 20:54 | 114 | 週刊山崎くん | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 20:54 | 21:00 | 6 | くまモン スマイルジャンプ! | | | | | | | ● |
| 21/08/18(水) | 21:00 | 21:57 | 57 | バナナマンのせっかくグルメ!!傑作選! | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 21:57 | 22:00 | 3 | フラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 21/08/18(水) | 22:00 | 22:57 | 57 | 水曜日のダウンタウン | | | | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | | | | | |
| 21/08/18(水) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 23:56 | 24:55 | 59 | よるのランチ | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 24:55 | 25:00 | 5 | Rあるテレビ | | | | | | | ● |
| 21/08/18(水) | 25:00 | 25:30 | 30 | それSnowManにやらせて下さい | | | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 25:30 | 26:30 | 60 | 夏休み特別企画! 異世界転生バラエティ | | | ● | ● | | | |
| 21/08/18(水) | 26:30 | 27:00 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/18(水) | 27:00 | 27:30 | 30 | 城島健司のJ的な釣りテレビ | | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/19(木) | 04:15 | 04:25 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | | |
| 21/08/19(木) | 04:25 | 04:55 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● | |
| 21/08/19(木) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● | |

2021年8月 第3週 個々の放送番組の種別

| 放送日 | 時間 | | 分数 | 番組名 | 分類分数 | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------|----|----|----|----|-----|
| | 開始 | 終了 | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 |
| 21/08/19(木) | 05:25 | 06:00 | 35 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 06:00 | 08:00 | 120 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | ● | |
| 21/08/19(木) | 10:25 | 11:20 | 55 | ドラマセレクション | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 21/08/19(木) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ～GO GO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン! 早出し便 | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門 (再) | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 18:55 | 19:00 | 5 | シネマインフォメーション | | | | ● | | |
| 21/08/19(木) | 19:00 | 20:00 | 60 | プレバト!! | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 20:00 | 21:57 | 117 | ニンゲン観察バラエティ モニタリング | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 21:57 | 22:00 | 3 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 22:00 | 22:57 | 57 | 櫻井・有吉THE夜会 | | | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/19(木) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS 23 | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/19(木) | 23:56 | 24:53 | 57 | 家、ついて行ってイイですか? | | | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 24:53 | 25:00 | 7 | RKKの休憩室 | | | | ● | | |
| 21/08/19(木) | 25:00 | 25:30 | 30 | 内村さまぁ〜ず | | | | ● | | |
| 21/08/19(木) | 25:30 | 26:00 | 30 | シネマナビ | | | ● | ● | | |
| 21/08/19(木) | 26:00 | 27:58 | 118 | ばじゃまでシネマ | | | ● | | | |
| 21/08/20(金) | 04:45 | 04:55 | 10 | 朝からゲツキン! 再放送 | ● | | ● | | | |
| 21/08/20(金) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | ● | |
| 21/08/20(金) | 05:25 | 06:00 | 35 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 06:00 | 08:00 | 120 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 09:55 | 10:25 | 30 | からふる | | | | | ● | |
| 21/08/20(金) | 10:25 | 11:20 | 55 | ドラマセレクション | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 21/08/20(金) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 21/08/20(金) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 21/08/20(金) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ～GO GO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン! 早出し便 | ● | | | | | |
| 21/08/20(金) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門 (再) | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | | | | | |
| 21/08/20(金) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 18:55 | 19:00 | 5 | Rあるテレビ | | | | | ● | |
| 21/08/20(金) | 19:00 | 20:00 | 60 | オオカミ少年 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 20:00 | 22:00 | 120 | びったんこカン・カンスペシャル | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 22:00 | 22:54 | 54 | 金曜ドラマ | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 22:54 | 23:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 21/08/20(金) | 23:00 | 23:30 | 30 | A-Studio+ | | | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 23:30 | 24:15 | 45 | NEWS 23 | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/20(金) | 24:15 | 24:20 | 5 | Rあるテレビ | | | | | ● | |
| 21/08/20(金) | 24:20 | 24:50 | 30 | 有吉ジャポン・ジロジロ有吉 | | | | ● | | |
| 21/08/20(金) | 24:50 | 25:20 | 30 | ゴッドタン | | | | ● | | |
| 21/08/20(金) | 25:20 | 25:25 | 5 | Rあるテレビ | | | | | ● | |
| 21/08/20(金) | 25:25 | 25:55 | 30 | スーパーアニメイズム | | | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 25:55 | 26:25 | 30 | ドラゴンクエスト ダイの大冒険 | | | ● | ● | | |
| 21/08/20(金) | 26:25 | 26:55 | 30 | 東京リベンジャーズ | | | | ● | | |
| 21/08/20(金) | 26:55 | 27:25 | 30 | YUBIWAZA | | | | ● | | |
| 21/08/20(金) | 27:25 | 27:55 | 30 | お買物情報 | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 04:40 | 05:10 | 30 | おはようテレショップ | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 05:10 | 05:25 | 15 | お買物情報 | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 05:25 | 05:30 | 5 | くまモン スマイルジャンプ! (再) | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 05:30 | 07:00 | 90 | まるっと! サタデー | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 07:00 | 07:30 | 30 | 東京VICTORY | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 07:30 | 09:25 | 115 | サタデープラス | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 09:25 | 09:30 | 5 | Rあるテレビ | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 09:30 | 11:45 | 135 | 王様のランチ | | ● | ● | ● | ● | |
| 21/08/21(土) | 11:45 | 11:55 | 10 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 21/08/21(土) | 11:55 | 12:00 | 5 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/21(土) | 12:00 | 12:10 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 21/08/21(土) | 12:10 | 13:00 | 50 | 土曜の番組 | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 13:00 | 13:55 | 55 | 世界! ニッポン行きたい人応援団 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 13:55 | 14:00 | 5 | 女性の健康Q&A | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 14:00 | 14:54 | 54 | 長嶋茂雄 INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント3日目 | ● | | | ● | | |
| 21/08/21(土) | 14:54 | 16:54 | 120 | 東大王 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 16:54 | 17:00 | 6 | 火の国魂 | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 17:00 | 17:26 | 26 | たべごころ | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 17:26 | 17:30 | 4 | ソラカラ | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 17:30 | 18:50 | 80 | 報道特集 | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/21(土) | 18:50 | 18:55 | 5 | Rあるテレビ | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 18:55 | 19:00 | 5 | ブリティアーウーマン～素敵なお母さん達へ～ | | | | | | |
| 21/08/21(土) | 19:00 | 21:00 | 120 | ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 21:00 | 21:54 | 54 | 世界ふしぎ発見! | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 21:54 | 22:00 | 6 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/21(土) | 22:00 | 23:24 | 84 | 新・情報7days ニュースキャスター | ● | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 23:24 | 23:30 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 21/08/21(土) | 23:30 | 24:00 | 30 | 人生最高レストラン | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 24:00 | 24:30 | 30 | 7つの海を楽しもう! 世界さまぁ〜リゾート | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 24:30 | 24:58 | 28 | S☆1 | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 24:58 | 25:28 | 30 | 私が女優になる日 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 25:28 | 26:18 | 50 | 土曜の番組 (再) | | | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 26:18 | 27:18 | 60 | 海外ドラマ | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/21(土) | 27:18 | 27:48 | 30 | お買物情報 | | | | | ● | |
| 21/08/21(土) | 27:48 | 28:18 | 30 | お買物情報 | | | | | ● | |
| 21/08/22(日) | 04:30 | 05:00 | 30 | ムーブ | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/22(日) | 05:00 | 05:30 | 30 | おはようテレショップ | | | | | ● | |
| 21/08/22(日) | 05:30 | 06:00 | 30 | 新幹線変形ロボ シンカリオンZ | | ● | | ● | | |
| 21/08/22(日) | 06:00 | 06:30 | 30 | 日本のチカラ | | ● | | | | |
| 21/08/22(日) | 06:30 | 06:45 | 15 | お買物情報 | | | | | ● | |

2021年8月 第3週 個々の放送番組の種別

| 放送日 | 開始 | 時間 終了 | 分教 | 番組名 | 分類分教 | | | | | |
|-------------|-------|----------|-----|--|------|----|----|----|----|-----|
| | | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 |
| 21/08/22(日) | 06:45 | 07:00 | 15 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 07:00 | 07:30 | 30 | 健康カプセル!ゲンキの時間 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 07:30 | 08:00 | 30 | がっちりマンデー!! | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 08:00 | 09:54 | 114 | サンデーモーニング | ● | ● | ● | | | |
| 21/08/22(日) | 09:54 | 10:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 10:00 | 10:15 | 15 | 新窓をあけて九州 | | ● | ● | | | |
| 21/08/22(日) | 10:15 | 10:30 | 15 | 世界一の九州が始まる! | | ● | ● | | | |
| 21/08/22(日) | 10:30 | 11:25 | 55 | ヒメタツに魅せられて~再生へ向かう誇りの海 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 11:25 | 11:30 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 11:30 | 11:40 | 10 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 11:40 | 11:45 | 5 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 11:45 | 12:54 | 69 | アッコにおまかせ! | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 12:54 | 13:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 13:00 | 13:55 | 55 | 出川哲朗の充電させてもらえませんか? | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 13:55 | 14:00 | 5 | RKKフラッシュ | | | | | | ● |
| 21/08/22(日) | 14:00 | 15:23 | 83 | サンデージャポン | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 15:23 | 15:30 | 7 | サンデーポケット | | | | ● | | |
| 21/08/22(日) | 15:30 | 16:54 | 84 | 長嶋茂雄 INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント最終日 | ● | | | ● | | |
| 21/08/22(日) | 16:54 | 17:00 | 6 | RKKフラッシュ | | | | | | ● |
| 21/08/22(日) | 17:00 | 17:30 | 30 | 所さんお届けモノです! | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 17:30 | 17:44 | 14 | Nスタ | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 17:44 | 17:54 | 10 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 17:54 | 18:00 | 6 | Nスタ | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 18:00 | 18:30 | 30 | 世界遺産 | | ● | ● | | | |
| 21/08/22(日) | 18:30 | 20:54 | 144 | 世界衝撃映像100連発 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 20:54 | 21:00 | 6 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 21:00 | 21:54 | 54 | 日曜劇場 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 21:54 | 22:00 | 6 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 21/08/22(日) | 22:00 | 22:54 | 54 | 日曜日の初耳学 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 22:54 | 23:00 | 6 | Rあるテレビ | | | | | | ● |
| 21/08/22(日) | 23:00 | 23:30 | 30 | 情熱大陸 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 23:30 | 24:00 | 30 | BACKSTAGE | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 24:00 | 24:58 | 58 | S☆1 | ● | | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 24:58 | 25:52 | 54 | ≡シェフは名探偵 | | ● | ● | ● | | |
| 21/08/22(日) | 25:52 | 26:22 | 30 | TVショップたかた | | | | | ● | |
| 21/08/22(日) | 26:22 | 27:52 | 90 | 戦後76年「つなぐ、つながる」SP へいわとせんそう~戦場からのメッセージ~ | ● | ● | ● | | | |